



Beschäftigungsplan für die Woche vom **26.10. bis 30.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Hellenthal - Tagespflege



Vormittags

Montag

9.30 - 10.15 Uhr - Gesellschaftsspiele n. Wunsch
10.15 - 11.45 Uhr - § 43 Gleichgewichtsübungen

Dienstag

9.30 - 10.15 Uhr - Karten- u. Gesellschaftsspiele
10.15 - 11.45 Uhr - Bewegungsübungen

Mittwoch

9.30 - 10.15 Uhr - Gesellschaftsspiele n. Wunsch
10.15 - 11:45 Uhr - Wir bewegen uns- Je nach Wetter gehen wir Spazieren

Donnerstag

9.30 - 10.15 Uhr - Gesellschaftsspiele n. Wunsch
10.15 - 11.45 Uhr -§43 Gleichgewichtsübungen

Freitag

9.30 - 10.15 - Uhr - Karten u. Gesellschaftsspiele
10.15 - 11.45 Uhr - §43 Bewegungsübungen



Nachmittags

Montag

14.30 - 15.45 Uhr - Gedächtnistraining nach Wunsch

Dienstag

14.30 - 15.45 Uhr - Ratespass zum Herbst

Mittwoch

14.30 - 15.45 Uhr - Wir singen
- Ratespass zum Herbst

Donnerstag

14.30 -15.45 Uhr - Bingo
- Tischkegeln

Freitag

14.30 - 15.45 Uhr - Bingo
-Tischkegeln